



Trine Dupont & Jørn Uhrenholt

Berørt

222 sider

Forlaget Serk En bog der indeholder mange spændende tanker, der givetvis vil kunne indgå som oplæg til en snak i litteraturklubben eller blandt venner, som kunne være interesseret i personlig udvikling.

- * Man er ikke utro mod et andet menneske., men utro mod en overbevisning.
- * Mange er i konflikt med sig selv. De har lyst til andre men må ikke.
- * Vi er født nøgne, og det er grundlæggende den nøgenhed, vi læner os ind i, når vi skaber kontakt...
- * Rummelighed uden en klar evne til at sige nej er uholdbart.
- * Den åbenlyse fare for terapeuter er helt at ramme forbi skiven, hvis vi forsøger at rumme mere, end vi reelt kan.

Og mange andre spændende og også udfordrende og for nogen provokerende tanker og holdninger.

Bogen beskriver, hvordan man kan arbejde med sanselighed og seksualitet i en terapeutisk ramme. **Sanselig erkendelse** kalder forfatterne det. Et personligt udviklingsarbejde hvor kropslig erfaring og refleksion forenes i samtale efterfulgt af helkroppsmassage.

Gennem cases belyses betydningen af tryghed og naturlighed og præsenterer en vej ind i seksualiteten, der ikke handler om bedre teknikker men om at lære at sanse sig selv og møde den anden åbent og kærligt.

En anderledes og spændende bog om tantra, dybdemassage, seksualitet og f.eks. også evnen til at sætte grænser.